



Pressmeddelande  
Att: Nyhetschefen

19 november 2008

## **Nu lanseras aXbo sömnstadielocka som känner av din sömnrhythm** **Klockan som väcker dig när du är som mest lättväckt**

**Nu lanseras en väckarklocka, aXbo sömnstadielocka, som väcker dig när du är som mest lättväckt – och därför känner dig piggare och mer utvilad när du vaknar. Genom att läsa av kroppens rörelser känner aXbo vilket sömnstadium du befinner dig. Klockan ringer vid det optimala klockslaget inom ett spann på 30 minuter före den tid som den är inställd på.**

Alla människor går genom flera sömnstadier varje natt. Från yttlig sömn till djupsömn i fyra stadier, samt drömsömn eller REM-sömn.

– Vid drömsömn och yttlig sömn är vi som mest lättväckta och rör oss som mest. Genom att läsa av användarens rörelsemönster kan aXbo avgöra när personen är som mest lättväckt, berättar österrikaren Boris Eis, som är sömnstadielockans uppfinnare.

En liten sändare bärs i ett frottéarmband för att klockan ska känna av kroppens rörelser. Klockan ringer inom ett spann på 30 minuter före det klockslag som den är inställd på.

– Det innebär att man vaknar och känner sig piggare och mer utvilad, samtidigt som man får mer tid på sig på morgonen och en mindre stressig start på dagen, fortsätter Boris Eis.

Utvecklingen av aXbo har sin grund i forskningssammanställningar från The Siesta Group, som är ett världsledande center för sömnanalys med världens största databas för sömndata.

– Genom att analysera sömndata har vi kunnat visa att det finns ett samband mellan olika sömnstadier och rörelsemönster. Vi har också kunnat se ett samband mellan vilket sömnstadium som en person vaknar från och hur personen känner sig vid uppvaknandet, berättar Dr. Georg Dorffner, vd för The Siesta Group.

**För ytterligare information kontakta:**

Presskontakt: Sabrina Maier, tel dir: +43 1 48022271, fax: +43 1 4863702

e-post: maier@identum.at

hemsida: [www.axbosweden.se](http://www.axbosweden.se)

**Bilder för fri publicering:** <http://www.axbo.com/axbo/CMS/CMS.aspx?SiteID=0&GroupID=10&Language=E>



*aXbo sömnstadielocka är en uppfinning av österrikaren Boris Eis. Sedan 2006 produceras och säljs den i Österrike av Infactory innovations & trade gmbh där Boris Eis är vd. Klockan är framtagen med utgångspunkt i sammanställda forskningsresultat från The Siesta Group, som har världens största databas inom sömnforskning. Forskningen visar ett samband mellan de olika sömnstadierna och kroppsrörelser. aXbo känner av kroppsrörelserna och väcker användaren när denne är som mest lättväckt.*